

## ***Literature Review: Pola Makan dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil Trimester III***

Pingka Widia Sari<sup>1</sup>, Novera Herdiani<sup>2</sup>

<sup>1,2</sup>Kesehatan Masyarakat, Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya, Jl. Raya Jemursari No.57, Jemur Wonosari, Surabaya, Jawa Timur 60237 Indonesia

Email : [pingkawidia041.km18@student.unusa.ac.id](mailto:pingkawidia041.km18@student.unusa.ac.id)<sup>1</sup>, [novera.herdiani@unusa.ac.id](mailto:novera.herdiani@unusa.ac.id)<sup>2</sup>

### **Abstrak**

Sepertiga kasus anemia pada kehamilan terjadi pada trimester III. Anemia apabila konsentrasi hemoglobin kehamilan di bawah 11 mg/dl. Salah satu penyebabnya adalah pola makan dan rendahnya kepatuhan ibu hamil mengkonsumsi tablet Fe. Tujuan review artikel adalah menganalisis keterkaitan pola makan dan kepatuhan konsumsi tablet Fe dengan kejadian anemia pada Ibu hamil trimester III. Metode penelitian yang digunakan adalah Literature review dilakukan dengan mengumpulkan beberapa artikel melalui artikel Jurnal Nasional dan Internasional, Pencarian sumber yang digunakan *Google Scholar* dan portal Garuda dengan kata kunci: "Pola makan, kepatuhan konsumsi tablet Fe, anemia trimester III, *dietary habit, adherence to Fe tablet consumption, anemia in third trimester pregnant women*" rentang waktu 2018-2022. Informasi dari artikel ini kemudian di ringkas dan kemudian di review. Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar pola makan kategori kurang dan anemia pada ibu hamil trimester III dipengaruhi oleh ketidakpatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet Fe, dan kepatuhan konsumsi tablet Fe berhubungan dengan kejadian anemia pada ibu hamil trimester III. Kesimpulan *literature review* ini yaitu terdapat hubungan antara pola makan dan kepatuhan mengkonsumsi tablet Fe dengan kejadian anemia pada ibu hamil trimester III. Saran penelitian ini perlu dilakukan penelitian lanjutan pengetahuan dengan kejadian anemia pada ibu hamil trimester III.

**Kata Kunci:** Anemia, Pola makan, Tablet Fe, Trimester III

## ***Literature Review: Diet and Compliance with Fe Tablet Consumption With Anemia in Pregnant Women Trimester III***

### **Abstract**

One third of cases of anemia in pregnancy occur in the third trimester. Anemia when the pregnancy hemoglobin concentration is below 11 mg/dl. One of the causes is diet and low adherence of pregnant women to consume Fe tablets. The purpose of this article review is to analyze the relationship between diet and adherence to Fe tablet consumption with the incidence of anemia in third trimester pregnant women. The research method used is a Literature review conducted by collecting several articles through National and International Journal articles, Search Sources used by Google Scholar and the Garuda portal with the keywords: "Dietary patterns, adherence to Fe tablet consumption, third trimester anemia, dietary habits, compliance on the consumption of Fe tablets, anemia in third trimester pregnant women" 2018-2022 time span. The information from this article is then summarized and then reviewed. The results showed that most of the category diet and anemia in pregnant women in the third trimester. The effect of non-adherence to pregnant women in consuming Fe tablets, and adherence to consuming Fe tablets was associated with the incidence of anemia in third trimester pregnant women. The conclusion of this literature review is that there is a relationship between diet and adherence to consuming Fe tablets with the incidence of anemia in third trimester pregnant women. Suggestions for this research need to do further research with the incidence of anemia in third trimester pregnant women.

**Keyword:** Anemia, dietary habit, Fe tablets, Trimester III.

**PENDAHULUAN**

Anemia merupakan masalah gizi yang perlu mendapat perhatian dan menjadi salah satu masalah kesehatan masyarakat di Indonesia yang dapat dialami oleh semua kelompok umur mulai dari balita, remaja, ibu hamil sampai usia lanjut (Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 2021). Salah satu penyebab anemia pada ibu hamil adalah rendahnya kepatuhan ibu hamil mengkonsumsi tablet Fe. Ketidakepatuhan ibu hamil dalam konsumsi tablet Fe dapat mencerminkan seberapa besar ibu hamil akan terkena anemia (Dewi & Mardiana, 2021). Selain itu pola makan yang kurang baik menjadi salah satu penyebab terjadinya anemia pada masa kehamilan karena kurangnya konsumsi makanan yang mengandung zat besi (Gozali, 2018).

Berdasarkan hasil Riskesdas 2018 menyatakan bahwa di Indonesia sebesar 48,9% ibu hamil mengalami anemia, dibandingkan hasil riskesdas tahun 2013 sebesar 37,1%, bahwa kejadian anemia dalam kurun waktu 5 tahun yaitu dari tahun 2013-2018 mengalami peningkatan. Keberhasilan pemberian suplementasi 90 tablet Fe di Indonesia yaitu 51% belum mencapai target nasional sebesar 90% (Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 2021). Sebagian besar ibu hamil memiliki pola makan cukup yaitu sebanyak 11 (44%) responden, Ibu hamil yang mengalami anemia ringan sebanyak 17 (68%) responden, Terdapat hubungan yang signifikan antara pola makan dengan kejadian anemia (Gozali, 2018). Wanita anemia 13% berada di trimester pertama, 23% di trimester kedua dan 27% di trimester ketiga, kejadian anemia tertinggi ialah pada anemia trimester tiga (Abid et al., 2019).

Pola makan yang baik selama kehamilan dapat membantu tubuh mengatasi permintaan khusus karena hamil, serta memiliki pengaruh positif pada kesehatan bayi. Timbulnya anemia dapat disebabkan oleh pola makan yang salah, tidak teratur dan tidak seimbang (Prasetyani et al., 2020).

Ketidakepatuhan ibu hamil meminum tablet Fe dapat mencerminkan seberapa besar peluang untuk terkena anemia. Tablet zat besi (Fe) merupakan tablet mineral yang diperlukan oleh tubuh untuk pembentukan sel darah merah atau hamoglobin (Handayani, 2020).

Ibu hamil yang memiliki adanya pantangan makanan berisiko 3,026 kali lebih besar terkena anemia jika dibandingkan dengan ibu yang tidak ada pantangan makanan (Dewi & Mardiana, 2021). Ibu yang tidak patuh dalam mengkonsumsi tablet Fe maka akan cenderung mengalami anemia karena kebutuhan zat besi tidak terpenuhi, sedangkan ibu yang patuh mengkonsumsi tablet Fe maka cenderung

tidak anemia karena kebutuhan zat besi selama kehamilan telah terpenuhi (Wigati et al., 2020).

Berdasarkan hasil penelitian sebelumnya, masih terdapat hal yang belum diteliti. *Literature review* dengan topik pola makan dan kepatuhan konsumsi tablet Fe belum pernah dilakukan, maka diperlukan kajian *literature review* mengetahui pola makan dan kepatuhan konsumsi tablet Fe dengan kejadian anemia pada Ibu hamil trimester III

**METODE PENELITIAN**

*Literature review* dilakukan dengan mengumpulkan beberapa *literature* melalui artikel Jurnal Nasional dan Internasional, Pencarian sumber yang digunakan adalah *Google Scholar* dan portal Garuda. Beberapa kata kunci yang digunakan dalam mencari artikel adalah Pola makan, kepatuhan konsumsi tablet Fe, anemia trimester III, *dietary habit, adherence to Fe tablet consumption, anemia in third trimester pregnant women* dengan rentang waktu 2018-2022. Informasi dari artikel ini kemudian di ringkas dan kemudian di review.

**HASIL DAN PEMBAHASAN**

**Pola Makan Pada Ibu Hamil trimester III**

**Tabel 1** Gambaran Pola Makan Ibu Hamil Trimester III

Penulis dan tahun	Pola makan		
	baik	cukup	kurang
Prasetyani, et al., (2020)	41,3%	-	69,7%
Ruwayda & Nurmisih (2019)	88,6%	11,4%	-
Sunarti & Kartini (2019)	69,0%	-	64,4%
Astuti & Kulsum (2018)	49,2%	-	27,1%
Pebriana, et al., (2021)	33,3%	73,7%	-

**Tabel 2** Gambaran Pola Makan Ibu Hamil Trimester III berdasarkan mitos, pantangan, dan frekuensi makan

Penulis dan tahun	Mitos dan pantangan		Frekuensi Makan	
	Ya	Tidak	Baik	Buruk
Tampobolon, et al., (2021)	68%	32%	-	-
Dewi & Mardiana (2021)	71%	45,2%	-	-
Sunarti & Kartini (2019)	35,3%	74,4%	-	-
Abid et al., (2019)	-	-	92%	23%

Berdasarkan tabel 1 dan tabel 2 diketahui bahwa 5 artikel menunjukkan hasil berdasarkan pola makan baik, cukup, dan kurang, 3 artikel menunjukkan hasil pola makan berdasarkan adanya mitos dan pantangan, 1 artikel menunjukkan hasil

pola makan berdasarkan frekuensi makan baik dan buruk.

Pola makan yang baik selama kehamilan dapat membantu tubuh mengatasi permintaan khusus karena hamil, serta memiliki pengaruh positif pada kesehatan bayi. Timbulnya anemia dapat disebabkan oleh pola makan yang salah, tidak teratur dan tidak seimbang. Ibu hamil yang menderita anemia memiliki pola makan yang kurang teratur dibandingkan ibu hamil yang tidak anemia (Prasetyani et al., 2020). Sebagian besar ibu hamil mengalami anemia karena dipengaruhi oleh sosial budaya yaitu mitos dan pantangan sebagian besar dengan persentase 68%, Mitos atau pantangan terkait larangan makanan, berdasarkan hasil penelitian, bahwa sebagian besar ibu hamil mengatakan takut mengonsumsi makanan yang terlalu asin, pahit, dan amis seperti ikan atau telur, karena menurut kepercayaan menyebabkan air ketuban berbau tidak enak, serta menimbulkan rasa mual dan bau badan disebabkan oleh makan yang dikonsumsi ibu hamil selama masa kehamilan (Tampubolon et al., 2021).

Hal ini dapat diinformasikan bahwa pola makan yang kurang baik menjadi salah satu penyebab terjadinya anemia pada masa kehamilan karena kurangnya konsumsi makanan yang mengandung zat besi.

Hasil literatur review peneliti mempunyai pendapat bahwa pola makan pada ibu Hamil Trimester III dalam kategori kurang, dan sebagian besar ibu hamil dan keluarganya masih mempercayai adanya mitos-mitos pada makanan yang dikonsumsi.

### Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe Ibu Hamil Trimester III.

**Tabel 3** Gambaran Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe pada ibu hamil trimester III

Penulis dan Tahun	Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Fe	
	patuh	Tidak patuh
Septyaningsih, et al., (2021)	66,7%	33,3%
Lisnawati & Rahmay (2021)	31%	69%
Dewi & Mardiana (2021)	71,4%	28,6%
Fitri, et al., (2021)	46,7%	53,3%
Etnis, et al.,	22%	78%
Gebreweld & Tsegaye (2018)	58,8%	41,2%
Sunarti & Kartini (2019)	80,5%	26,3%
Wigati, et al., (2020)	42,2%	57,6%
Abidah & Anggasari (2019)	78%	36%

**Tabel 4** Gambaran Tingkat Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Fe pada ibu hamil trimester III

Penulis dan Tahun	Tingkat Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Fe		
	Baik	Cukup	Kurang
Izzati, e al., (2021)	3,0%	18,2%	47,0%
Abidah & Anggasari (2019)	-	33,3%	66,7%

**Tabel 5** Gambaran Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe pada ibu hamil trimester III

Penulis dan Tahun	Pengetahuan Mengonsumsi Tablet Fe		
	Baik	Cukup	Kurang
Septyaningsih, et al., (2021)	53,3 %	40,0 %	6,7 %
Lisnawati & Rahmay (2021)	36 %	-	64 %
Tampubolon, et al., (2021)	19 %	81 %	0 %
Fitri, et al., (2021)	6,7 %	30,0 %	63,3 %
Etnis, et al., (2020)	63 %	-	37 %
Putri (2019)	12,9 %	19,4 %	67,7 %

**Tabel 6** Alasan Ibu Hamil Trimester III Tidak Mengonsumsi Tablet Fe

Penulis dan tahun	Alasan tidak mengonsumsi tablet Fe		
	lupa	Efek samping	Tidak kontrol
Izzati, et al., (2021)	38,6%	38,6%	22,8%

**Tabel 7** Gambaran Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe pada ibu hamil trimester III Berdasarkan Dukungan Keluarga

Penulis dan Tahun	Dukungan Keluarga	
	Baik	Tidak Baik
Lisnawati & Rahmay (2021)	32%	68%
Etnis, et al., (2020)	12 %	88%

Berdasarkan tabel 3, tabel 4, tabel 5, tabel 6, dan tabel 7 diketahui bahwa 9 artikel menunjukkan hasil Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe berdasarkan kategori patuh dan tidak patuh dalam mengonsumsi Tablet Fe, 2 artikel menunjukkan hasil Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe berdasarkan Tingkat Kepatuhan mengonsumsi tablet Fe, 6 artikel menunjukkan hasil faktor yang mempengaruhi kepatuhan konsumsi tablet Fe, 1 artikel menunjukkan alasan tidak mengonsumsi tablet Fe, dan 2 artikel menunjukkan hasil faktor yang mempengaruhi

kepatuhan konsumsi tablet Fe berdasarkan bukungan keluarga.

Ibu hamil yang mengalami anemia disebabkan oleh cadangan besi dalam tubuh lebih sedikit sedangkan kebutuhannya lebih tinggi yaitu antara 1-2 mg zat besi (Fe) secara normal. Kebutuhan zat besi pada wanita hamil yaitu rata-rata mendekati 800 mg. Kebutuhan ini terdiri dari sekitar 300 mg diperlukan untuk janin dan plasenta serta 500 mg lagi digunakan untuk meningkatkan massa maternal. Selama kehamilan dengan perhitungan 288 hari ibu hamil akan menghasilkan zat besi sebanyak 100 mg sehingga kebutuhan zat besi masih kekurangan untuk wanita hamil (Wigati et al., 2020).

Ibu yang hamil perpengetahuan rendah tentang kegunaan mengkonsumsi tablet zat besi. Ibu hamil dengan pengetahuan tentang zat besi Fe yang rendah akan mempengaruhi konsumsi tablet Fe, dan juga pemilihan makanan dengan sumber Fe yang rendah. Selain itu juga dipengaruhi kurang mendapatkan dukungan keluarga dalam mengkonsumsi zat besi (Lisnawati & Rahmayu, 2021). Ketidaktepatan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe disebabkan karena beberapa faktor seperti adanya efek samping, lupa dan tidak rutin kontrol. Pemberian zat besi secara oral dapat menimbulkan efek samping (Izzati et al., 2021).

Hal ini dapat diinformasikan bahwa kekurangan zat besi atau Fe pada ibu hamil dapat menimbulkan gangguan atau hambatan pada pertumbuhan sel-sel tubuh termasuk sel-sel otak. Pada ibu hamil dapat mengakibatkan keguguran, lahir sebelum waktunya, berat badan lahir rendah, pendarahan sebelum dan selama persalinan bahkan dapat mengakibatkan kematian pada ibu dan janinnya.

Hasil literatur review peneliti mempunyai pendapat bahwa Anemia pada ibu hamil trimester III dipengaruhi oleh Ketidaktepatan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe, Konsumsi tablet Fe sangat dipengaruhi oleh kepatuhan ibu hamil. Ketidaktepatan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe disebabkan karena beberapa faktor seperti, lupa dan tidak rutin kontrol, kurangnya pengetahuan ibu hamil terhadap kepatuhan konsumsi tablet Fe, kurangnya dukungan keluarga dan adanya efek samping dari mengonsumsi tablet Fe

### Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Anemia Pada ibu Hamil Trimester III

**Tabel 8** Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Anemia ada Ibu Hamil Trimester III

Penulis dan Tahun	P Value	Odds Ratio
Dewi & Mardiana, (2021)	0,027	3,026
Prasetyani, <i>et al.</i> , (2020)	0,003	5,290
Ruwayda & Nurmisih (2019)	0,279	-
Sunarti & Kartini (2019)	0,757	-
Astuti and Kulsum (2018)	0,000	-
Pebrina, <i>et al.</i> , (2021)	0,025	-

Berdasarkan tabel 8 diketahui bahwa 4 dari 6 artikel menunjukkan hasil adanya hubungan pola makan dengan kejadian anemia pada ibu hamil trimester III, 2 dari 6 artikel menunjukkan bahwa tidak ada hubungan antara pola makan dengan kejadian anemia pada ibu hamil trimester III.

Pola makan berhubungan dengan kejadian anemia pada ibu hamil, dengan kejadian anemia karena asupan pola makanan saat hamil akan bertambah banyak untuk kebutuhan ibu dan bayinya. Sehingga banyak ibu yang tidak memperhatikan pola makan (Pebrina et al., 2021). Penelitian ini sejalan dengan penelitian yang dilakukan oleh (Prasetyani et al., 2020) menyatakan bahwa Terdapat hubungan signifikan antara pola makan dengan kejadian anemia pada ibu hamil trimester III, ibu hamil yang mempunyai pola makan kurang baik berpeluang sebesar 5,29 kali untuk mengalami kejadian anemia dibandingkan dengan ibu hamil trimester III yang mempunyai pola makan baik. Sebagian besar ibu hamil yang menderita anemia memiliki pola makan yang kurang teratur dibandingkan ibu hamil yang tidak anemia.

Hal ini dapat diinformasikan bahwa adanya hubungan pola makan dengan kejadian anemia ibu hamil trimester III, untuk meningkatkan pola makan atau status gizi ibu hamil maka diperlukan asupan makanan yang bergizi seperti karbohidrat, protein, vitamin, asam folat, lemak, mineral, dan serat sesuai dengan kebutuhan ibu selama masa kehamilan.

Hasil literatur review peneliti mempunyai pendapat bahwa adanya hubungan antara pola makan dengan kejadian anemia pada ibu hamil trimester III bahwa semakin baik pola makan semakin berkurang resiko ibu mengalami anemia. Pola makan yang baik bagi ibu hamil harus memenuhi sumber karbohidrat, protein dan lemak serta vitamin dan mineral, yang disesuaikan dengan kebutuhan selama masa kehamilan. Pola makan yang kurang baik merupakan salah satu faktor terjadinya

anemia pada masa kehamilan terutama karena kurangnya konsumsi makanan yang kaya akan zat besi.

### Hubungan Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Trimester III.

**Tabel 9** Hubungan kepatuhan konsumsi tablet Fe dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Trimester III

Penulis dan Tahun	P Value	Odds Ratio
Dewi & Mardiana, (2021)	1,000	0,892
Prasetyani, <i>et al.</i> , (2020)	0,003	5,290
Ruwayda & Nurmisih (2019)	0,279	-
Sunarti & Kartini (2019)	0,757	-
Astuti and Kulsum (2018)	0,000	-
Wigati, <i>et al.</i> , (2020)	0,000	-
Abidah & Anggasari, (2019)	0,024	-

Berdasarkan tabel 9 diketahui bahwa 4 dari 5 artikel menunjukkan hasil adanya hubungan kepatuhan konsumsi tablet Fe dengan kejadian anemia pada ibu hamil trimester III, 2 dari 6 artikel menunjukkan hasil bahwa tidak ada hubungan antara kepatuhan konsumsi tablet Fe dengan kejadian anemia pada ibu hamil trimester III.

Berdasarkan penelitian (Abidah & Anggasari, 2019) menyatakan nilai  $p = 0,024$  ( $p < 0,05$ ) artinya adanya hubungan antara kepatuhan konsumsi tablet Fe pada ibu hamil dengan kejadian anemia. Sehingga jika ibu hamil patuh dalam mengkonsumsi tablet Fe angka kejadian anemia pun akan semakin kecil. Hal ini sejalan dengan penelitian (Septyaningsih *et al.*, 2021) yang menyatakan bahwa ada hubungan pengetahuan terhadap kepatuhan mengkonsumsi Fe pada ibu hamil trimester III. Sebagian Pengetahuan yang baik dapat mendorong kesadaran ibu hamil untuk mengkonsumsi tablet zat besi (Fe) secara teratur selama kehamilan. Kejadian anemia pada ibu hamil trimester III dapat dihindari dengan patuh mengkonsumsi tablet Fe sesuai dengan aturan yang telah ditetapkan, selain itu juga bisa didukung dengan pemenuhan nutrisi yang berasal dari makanan yang dikonsumsi dan juga menghindari faktor-faktor yang dapat menjadikan resiko ibu hamil untuk terkena anemia (Handayani, 2020).

Wanita hamil yang tidak minum tablet Fe mengalami penurunan ferritinin (cadangan besi cukup tajam sejak minggu ke 12 usia kehamilan) dimana ibu yang tidak patuh dalam mengkonsumsi tablet Fe maka akan cenderung mengalami anemia karena kebutuhan zat besi tidak terpenuhi, sedangkan ibu yang patuh mengkonsumsi tablet Fe maka cenderung tidak anemia karena kebutuhan zat besi selama kehamilan telah terpenuhi (Wigati *et al.*, 2020)

Hal ini dapat diinformasikan bahwa kepatuhan konsumsi tablet Fe berhubungan dengan kejadian anemia ibu hamil trimester III, ketidakpatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet Fe dapat mencerminkan seberapa besar peluang untuk terkena anemia. Dampak dari ketidakpatuhan ibu hamil mengkonsumsi Fe adalah anemia pada masa kehamilan, hal ini dapat menyebabkan terjadinya proses persalinan yang lama dan pada waktu persalinan dapat menyebabkan perdarahan, abortus (keguguran), kematian janin dalam kandungan atau waktu lahir, lahir prematur, dan cacat.

Hasil *literatur review* peneliti mempunyai pendapat bahwa adanya hubungan antara kepatuhan konsumsi tablet Fe dengan kejadian anemia pada ibu hamil trimester III, Kepatuhan ibu sangat berperan dalam meningkatkan kadar Hb. Kepatuhan tersebut meliputi ketepatan jumlah tablet yang dikonsumsi, ketepatan cara mengonsumsi dan keteraturan frekuensi mengonsumsi tablet Fe. Mengingat pentingnya Fe selama masa kehamilan dalam mencegah anemia defisiensi besi dan dampak buruk yang ditimbulkannya jika terjadi anemia selama masa kehamilan, maka dari hasil ini perlunya peningkatan edukasi, motivasi, dan monitoring kepada ibu hamil dalam meminimum tablet Fe selama masa kehamilan.

### SIMPULAN

Kesimpulan yang dapat diambil dari literature review pola makan dan kepatuhan konsumsi tablet Fe dengan kejadian anemia pada ibu hamil trimester III adalah sebagai berikut:

1. Sebagian besar pola makan pada ibu hamil trimester III dalam kategori kurang.
2. Sebagian besar anemia pada ibu hamil trimester III dipengaruhi oleh ketidakpatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet Fe.
3. Adanya hubungan antara pola makan dengan kejadian anemia pada ibu hamil trimester III, anemia dalam kehamilan dapat menyebabkan dampak yang berbahaya bagi ibu dan bayi.

4. Adanya hubungan antara kepatuhan konsumsi tablet Fe dengan kejadian anemia ibu hamil trimester III, suplementasi besi atau pemberian tablet fe merupakan salah satu upaya penting dalam menangani terjadinya anemia pada ibu hamil.

5.

#### UCAPAN TERIMAKASIH

Terima kasih kami ucapkan kepada teman dan pembimbing atas kerjasamanya dalam penelitian ini, dan tak lupa teman-teman sejawat di Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya atas dukungan dan kerjasamanya hingga terselesaikan *literature review* ini.

#### DAFTAR PUSTAKA

- Abid, F., Ali, R., Tahir, M. M., & Siddique, K. (2019). A Cross-Sectional Study to Assess the Dietary Intake and Habits of Expecting Women with Anemia. *Annals of Punjab Medical College (APMC)*, 13(2), 160–163. <https://doi.org/10.29054/APMC/19.478>
- Abidah, S. N., & Anggasari, Y. (2019). Analisis Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Tm III Di Bpm Kusmawati Surabaya. *Journal of Health Sciences*, 12(02), 99–108. <https://doi.org/10.33086/jhs.v12i02.812>
- Astuti, D., & Kulsum, U. (2018). Pola Makan Dan Umur Kehamilan Trimester III Dengan Anemia Pada Ibu Hamil. *Indonesia Jurnal Kebidanan*, 2(1), 24. <https://doi.org/10.26751/ijb.v2i1.448>
- Dewi, H. P., & Mardiana. (2021). Faktor Risiko Yang Mempengaruhi Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Nusa Wungu II Cilacap. *Journal Of Nutrition College*, 10, 285–296.
- Gozali, W. (2018). Analisis Kendala Implementasi Program Penanggulangan Tuberkulosis Di Kecamatan Meralkabupaten Karimun. *International Journal of Natural Sciences and Engineering International Journal of Natural Sciences and Engineering*, 2(3), 117–122.
- Handayani, E. Y. (2020). Hubungan Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Fe terhadap Kejadian Anemia pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Rambah Hilir I Kabupaaten Rokan Hulu. *Journal: Maternity and Neonatal*, 03(02), 125–131.
- Izzati, A. I., Tamtomo, D., & Rahardjo, S. S. (2021). Hubungan Tingkat Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe Dengan Kejadian Anemia Ibu Hamil di Puskesmas Margasari. 2021–05. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2021). Profil Kesehatan Indonesia 2020. In *Kementrian Kesehatan Republik Indonesia*.
- Lisnawati, T., & Rahmayu, S. (2021). Faktor- Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan Ibu Hamil dalam Mengonsumsi Tablet Fe dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di UPTD Puskesmas Langsa Baro. *Public Health Journal*, 8(1).
- Pebrina, M., Fernando, F., & Fransiska, D. (2021). Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil. *Jurnal Kesehatan Medika Saintika*, 12, 152–158.
- Prasetyani, D., Apriani, E., & Halimatusyadiyah, R. (2020). Hubungan Asupan Protein, Zat Besi Dan Pola Makan Terhadap Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas Cilacap Utara 2. *Trens : Trends of Nursing Science*, 1(1), 29–35. <https://doi.org/10.36760/tens.v1i1.108>
- Ruwayda, R., & Nurmisih, N. (2019). Hubungan Kecukupan Konsumsi Fe, Pola Makan Dan Ukuran Lila Dengan Anemia Ibu Hamil Di Puskesmas Simpang Kawat Kota Jambi. *Jurnal Bahana Kesehatan Masyarakat (Bahana of Journal Public Health)*, 3(2), 81–87. <https://doi.org/10.35910/jbkm.v3i2.214>
- Septyaningsih, R., Yunadi, F. D., & Indratmoko, S. (2021). Pengetahuan Terhadap Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Fe Pada Ibu Hamil Trimester III. *Journal; Asuhan Anak*, 6(1)(December), 17–22. <https://www.who.int/en/news-room/fact-sheets/detail/arsenic>
- Sunarti, A., & Kartini, A. (2019). Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Sanrobone Kabupaten Takalar. *MPPKI Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia*, 2(2), 137–147. <https://doi.org/10.18334/np41114>
- Tampubolon, R., Lasamahu, J. F., & Panuntun, B. (2021). Identifikasi Faktor-Faktor Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Kecamatan Amahai Kabupaten Maluku Tengah. *Jurnal Sains Dan Kesehatan*, 3(4), 489–505. <https://doi.org/10.25026/jsk.v3i4.432>
- Wigati, A., Nisak, A. Z., Azizah, N., Kudus, U. M., Email, I., Konsekuensi, A., Potroyudan, D., Jepara, K., Fe, T., Kunci, K., & Fe, T. (2020). Kejadian Anemia Berdasarkan Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Konsumsi Tablet Fe. *Indonesia Jurnal Kebidanan*, 4, 7–13.